

## 2020 年福建省中等职业学校学生学业水平考试质检卷

## (学前儿童卫生保健) 参考答案

## (第 I 卷)

## 答案

1--10、CDCBDABACA      11--20 DCABBDABBB  
21--30 DCCADBDDAB      31--40 BACBBADBDD  
41--50 DAADADACDD      51--60 ABBABBAABA  
61--70 BAAABBBABA      71--80 AABAABAABA  
81--90 BABBBBBABA

## 三、名词解释

健康是身体心理和社会方面的导善状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱现象。

营养素是指维护机体健康，提供生长发育、劳动和活动所需的各种食物中所含的营养成分。人的一生中需从膳食中摄取六大营养素，即蛋白质、脂肪、糖类、无机盐、维生素和水。

## 试卷 II 卷

## 1、(1)、控制传染源

(2)、切断传播途径

(3)、提高易感人群的抵抗力

2、(一) 内在因素 1、母亲的健康状况 2、营养、3、生活制度、4 体育锻炼 5、疾病 6、季节与气候

7、环境污染、8 家庭因素 9 社会因素

3、

## 1. 填塞止血

即用清洁、干燥棉花或加数滴麻黄碱或肾上腺素,填塞鼻孔内止血,但不可用乙醇棉花填塞,以免加重出血。更不能将墨汁、草灰、尘末敷入鼻内,否则极易造成感染,甚至发生破伤风。

## 2. 捏鼻止血

用拇指和食指捏住鼻翼 5 分钟,压迫止血,这种做法对鼻腔前部出血作用最好。如鼻后部出血,亦可用此法;若仍未止住,可再加填塞法,则效果更好。出血时应禁食,出血时间较长者,可给予温冷的汤水或牛奶,不要给热食。止血后则以高热量易消化的流质、半流质等饮食为宜,不要吃生硬及刺激性食物,还可给富含维生素的水果,以保持大便通畅。这样,可避免因多次咀嚼牵动面部肌肉组织,或因便秘而在大便时过度用力引起再次鼻出血。

4、物理降温则是用冷敷、乙醇擦拭等方法降温。对于幼儿来说,冷敷的方法有两种:

一种是用冰袋冷敷。在冰袋里装人半袋或三分之一袋碎冰或冷水,把袋内的空气排出,用夹子把袋口

夹紧,放在幼儿额头腋下、大腿根等处

另一种冷敷法是将小毛巾折叠数层,放在冷水中浸湿,拧成半干以不滴水为度,敷在幼儿前额,也可以敷在腋窝肘窝、大腿根等地方。每 5-10 分钟换一次。若冷敷时幼儿发生寒战、面色发灰,应停止冷敷。冷敷时间不宜过长,以免影响血液循环。

## 二、论述题

幼儿运动系统的卫生保健(例子略)

### 1.培养正确的坐、立、行姿势

幼儿在坐立行走时应该有正确的姿势,即“坐有坐相站有站相”,不仅是为了美观,更是为了保证幼儿身心健康发育。不良体态如驼背、严重脊柱侧弯等,会使幼儿胸廓畸形,脊柱变形,影响幼儿心、肺发育,也容易使幼儿产生自卑感,影响健全人格的形成。

正确的坐姿是:整个身体的姿势保持自然状态,上身正直,两肩一样高,不驼背、不耸肩,胸部不要靠在桌子上,胸部脊柱不要向前弯,脚自然地放在地面上,小腿与大腿成直角。

正确的站姿是:头端正,两肩平,挺胸收腹,肌肉放松,双手自然下垂,两腿站直,两足并行,前面略分开。为防止骨骼变形,形成良好体态,需注意以下几点:婴儿不宜过早坐、站,不宜睡软床和久坐沙发。托幼所应配备与幼儿身材合适的桌椅。教师要随时纠正幼儿坐、立行中的不正确姿势,并为幼儿做出榜样。总之,幼儿应注意做到十个字:头正、身直、胸舒、臂开、足安。正确的行姿是走路时,挺胸抬头,双眼平视前方,不弯腰驼背,不乱晃身子。

### 2 合理地组织体育锻炼和户外活动

体育锻炼和户外活动,可促进全身的新陈代谢,加速血液循环,使肌肉更健壮有力,刺激骨的生长,使身体长高,并促进骨中无机盐的积淀,使骨更坚硬。户外活动时,幼儿接受空气的温中主度、湿度和气流刺激,可增强机体的抵抗力。适量接受阳光的照射,可使身体产生维生素 D 成以预防佝偻病。

要根据幼儿的年龄特点,选择运动方式及运动量使幼儿全身得到锻炼,不宜开展拔河、长跑、踢球等剧烈运动,也不宜让幼儿长时间站立。

### 3.保证充足的营养和睡眠育

蛋白质、钙、磷维生素 D 都能促进骨的钙化和肌肉的发育,应供应充足的营养,还要让幼儿多晒太阳,并保证充足的睡眠,以促进学前儿童运动系统的正常生长发育。

### 4.衣服和鞋子应宽松适度

幼儿不宜穿过于紧身的衣服,以免影响血液循环。衣服应宽松适度如过于肥大,则影响运动,易造成意外伤害。幼儿鞋的大小要合脚,鞋头应宽松些,鞋腰要稍硬,鞋底要有一定高度(1~1.5cm)。幼儿的鞋过小则会影响足弓的正常发育。幼儿也不宜穿高跟鞋。幼儿走路时不可过度负重,站立和行走时间不宜过长,以防形成扁平足。

### 5.注意安全,预防意外事故的发生

在组织活动时,要做好运动前的各项准备工作,避免用力过猛牵拉幼儿手臂,导致脱臼和肌肉损伤。

女孩不宜从高处向硬的地面上跳,以免髌骨、耻骨和坐骨发生觉察不到的移位,影响骨盆发育和成年后的生育功能。还要注意幼儿不宜拎过重的东西,手做精细动作的时间宜短。

#### 6、该老师的做法不对,烫伤的处理

打开自来水开关,让流动的水不断冲洗伤处,进行冷却处理,防止烫伤范围继续扩大。若是隔着衣服先要用冷水使烫伤处冷却 20-30 分钟。然后剪开衣服。再脱下来.在烫伤处涂抹“红花油”“霍油”等油剂,并保持创伤面的清洁。对烫伤面积较大的幼儿,应立即将湿衣服脱掉。用干净被单将伤者包裹起来,送医院治疗。

#### 4.烧(烫)伤的预防”

(1)教育幼儿不玩火护子周围应有围栏。

(2)开水、热饭热汤应放在一定地方,以免幼儿打翻。

(3)手提开水时,要提防幼儿从旁突然冲出来;给幼儿洗澡时,要先倒凉水,后侧热水。

#### 7、答:丽丽爸爸妈妈的做法做得不对,

幼儿生病后需要喂药。如果是药片,可将药片研成细小粉末,溶在糖水果汁等液体中,或用奶瓶像喂奶那样喂进去。1岁左右婴儿常哭闹拒绝吃药,就需要固定其头部,使头歪向二侧,左手捏住婴儿下巴,右手将勺尖紧贴孩子的嘴角将药灌入,等药咽下去以后,再放开下巴,“让他喝几口糖水,以免药物刺激胃黏膜,引起呕吐。对 2- -3 岁以后的幼儿,应鼓励他们自己吃药,不要吓唬,也不要把药掺在饭菜里,以免影响药效。