

# 2019 年福建省中等职业学校学生学业水平考试质检卷

## 《体育健康概论》答题卡

### (第 I 卷)

(考试时间: 90 分钟 满分: 150 分)

一、单项选择题 (在每小题的备选答案中, 选出一个正确答案, 并将正确答案的字母标号填涂在答题卡相应位置上。本大题共 20 小题, 每小题 2 分, 共 40 分)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. (A) (B) (C) (D)  | 6. (A) (B) (C) (D)  |
| 2. (A) (B) (C) (D)  | 7. (A) (B) (C) (D)  |
| 3. (A) (B) (C) (D)  | 8. (A) (B) (C) (D)  |
| 4. (A) (B) (C) (D)  | 9. (A) (B) (C) (D)  |
| 5. (A) (B) (C) (D)  | 10. (A) (B) (C) (D) |
| 11. (A) (B) (C) (D) | 16. (A) (B) (C) (D) |
| 12. (A) (B) (C) (D) | 17. (A) (B) (C) (D) |
| 13. (A) (B) (C) (D) | 18. (A) (B) (C) (D) |
| 14. (A) (B) (C) (D) | 19. (A) (B) (C) (D) |
| 15. (A) (B) (C) (D) | 20. (A) (B) (C) (D) |

二、多项选择题 (在每小题的备选答案中, 选出一个或多个正确答案, 并将正确答案的字母标号填涂在答题卡相应位置上。本大题共 10 小题, 每小题 2 分, 共 20 分)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. (A) (B) (C) (D) | 6. (A) (B) (C) (D)  |
| 2. (A) (B) (C) (D) | 7. (A) (B) (C) (D)  |
| 3. (A) (B) (C) (D) | 8. (A) (B) (C) (D)  |
| 4. (A) (B) (C) (D) | 9. (A) (B) (C) (D)  |
| 5. (A) (B) (C) (D) | 10. (A) (B) (C) (D) |

三、是非判断题 (判断下列各题, 正确的用 2B 铅笔在答题卡相应位置“A”涂黑, 错误的在答题卡相应位置“B”涂黑。本大题共 20 小题, 每小题 2 分, 共 40 分)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. (A) (B)  | 6. (A) (B)  |
| 2. (A) (B)  | 7. (A) (B)  |
| 3. (A) (B)  | 8. (A) (B)  |
| 4. (A) (B)  | 9. (A) (B)  |
| 5. (A) (B)  | 10. (A) (B) |
| 11. (A) (B) | 16. (A) (B) |
| 12. (A) (B) | 17. (A) (B) |
| 13. (A) (B) | 18. (A) (B) |
| 14. (A) (B) | 19. (A) (B) |
| 15. (A) (B) | 20. (A) (B) |

座位:

姓名:

班级:

学校:

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 10 分，共 50 分）

1. 简要回答，中职学生的生理和心理健康特征。

答：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. 简要回答，体育锻炼的注意事项。

答：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. 简要回答，预防颈、肩、腕部损伤的基本注意事项。

答：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. 简要回答，乒乓球比赛胜负的评定规则。

答：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. 简要回答，如何发展跑的能力？

答：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 2019 年福建省中等职业学校学生学业水平考试质检卷

## 《体育健康概论》答题卡

### (第 II 卷)

(考试时间: 60 分钟 满分: 100 分)

一、单项选择题 (在每小题的备选答案中, 选出一个正确答案, 并将正确答案的字母标号填涂在答题卡相应位置上。本大题共 10 小题, 每小题 2 分, 共 20 分)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. (A) (B) (C) (D) | 6. (A) (B) (C) (D)  |
| 2. (A) (B) (C) (D) | 7. (A) (B) (C) (D)  |
| 3. (A) (B) (C) (D) | 8. (A) (B) (C) (D)  |
| 4. (A) (B) (C) (D) | 9. (A) (B) (C) (D)  |
| 5. (A) (B) (C) (D) | 10. (A) (B) (C) (D) |

二、多项选择题 (在每小题的备选答案中, 选出一个或多个正确答案, 并将正确答案的字母标号填涂在答题卡相应位置上。本大题共 10 小题, 每小题 2 分, 共 20 分)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. (A) (B) (C) (D) | 6. (A) (B) (C) (D)  |
| 2. (A) (B) (C) (D) | 7. (A) (B) (C) (D)  |
| 3. (A) (B) (C) (D) | 8. (A) (B) (C) (D)  |
| 4. (A) (B) (C) (D) | 9. (A) (B) (C) (D)  |
| 5. (A) (B) (C) (D) | 10. (A) (B) (C) (D) |

三、是非判断题 (判断下列各题, 正确的用 2B 铅笔在答题卡相应位置“ A ”涂黑, 错误的在答题卡相应位置“ B ”涂黑。本大题共 10 小题, 每小题 2 分, 共 20 分)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. (A) (B) | 6. (A) (B)  |
| 2. (A) (B) | 7. (A) (B)  |
| 3. (A) (B) | 8. (A) (B)  |
| 4. (A) (B) | 9. (A) (B)  |
| 5. (A) (B) | 10. (A) (B) |

四、简答题 (本大题共 4 小题, 每小题 10 分, 共 40 分)

1. 简要回答, 中职学生经常参加篮球运动的好处。

答: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

座位:

姓名:

班级:

学校:

2. 简要回答，夏季游泳的注意事项。

答：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. 简要回答，体育锻炼的注意事项。

答：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. 简要回答，中职生如何合理的饮食？

答：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_